

Wo und wie kann ich mitmachen?

Die Ruhrgebietsstädte Dortmund, Herne und Marl sind *dreizeit*-Standorte.

InteressentInnen können sich auf der Website www.dreizeit.org unter »Mitmachen« anmelden. Es ist auch möglich, zunächst über die Teilnahme an einem unverbindlichen Schnupperangebot bzw. einem Info-Abend einen Einblick in das Programm *dreizeit* zu gewinnen.

Ansprechpartner für Anmeldungen oder Rückfragen ist das *dreizeit*-Team, das Sie für Dortmund und Herne telefonisch über die 0231/586 96 14-0 und für Marl über die 0176/76 66 47 34 oder per E-Mail an info@dreizeit.org erreichen.

Sie möchten andere über *dreizeit* informieren? – Melden Sie sich bei uns, wir stellen Ihnen gerne kostenlos Info-Material zur Verfügung.



Ansprechpartnerin für Dortmund und Herne:
Dipl.-Psych.
Judith Pöstgens



Ansprechpartnerin für Marl:
Susanne Effing

*miteinander entdecken
– voneinander lernen*

Freizeit zu Dritt – Das Programm

Im Tandem-Programm *dreizeit* entdecken Ehrenamtliche und Kinder gemeinsam ihre Umwelt und lernen so – voneinander, übereinander und miteinander.

Jeweils ein/e Erwachsene/r und zwei Kinder bilden ein Tandem und verbringen ein Jahr lang zu Dritt eine ereignisreiche Freizeit. Gemeinsam sind sie in den Themenfeldern »Wald«, »Landwirtschaft« und »Ernährung« unterwegs. Neben von Fachleuten angeleiteten Aktivitäten betätigen sich die Dreiertandems auch in selbstorganisierten Unternehmungen (mit zur Verfügung gestellten Anleitungen und Materialien).

Die Ehrenamtlichen sind Erwachsene mit Lebenserfahrung, die sich monatlich ca. 8 Stunden Zeit nehmen, um den Kindern im Grundschulalter als zusätzliche Ansprechpartner verlässlich zur Seite zu stehen.

Sie erleben den Austausch mit jüngeren Menschen als Bereicherung, können ihr Wissen einbringen, erfahren Wertschätzung und bleiben geistig und körperlich mobil.

Die Kinder profitieren von den Erfahrungen der Älteren, die ihnen Erfahrungs- und Lernmöglichkeiten eröffnen. Sie erhalten so zusätzliche Anreize für eine förderliche Entwicklung (stärkeres Selbstbewusstsein und verändertes Sozialverhalten).



Koordinator des Tandem-Programms
dreizeit ist
Benedikt Stumpf

Fotos: Portrait Susanne Effing: Privat; Portrait Judith Pöstgens sowie Wald und Ernährung: Wolfgang Bellwinkel; Landwirtschaft: Oliver Schaper; V.i.S.d.P. wert-voll ggmbh, Weifenburger Str. 23, 44135 Dortmund



miteinander
entdecken –
voneinander
lernen

www.dreizeit.org

³
**DREI
ZEIT**



„ Raus in die Natur, rein in den Wald!

**THEMENFELD
WALD**

„ Bei uns kommt das Essen nicht aus der Tiefkühltruhe.

**THEMENFELD
ERNÄHRUNG**



„ Entdecken, (be)greifen, erleben – so funktioniert's!

**THEMENFELD
LANDWIRTSCHAFT**